**La naissance du Karaté Goju-Ryu**

剛柔流

 Naha-te

**L’histoire du Goju-Ryu**

Le style de **Miyagi** se différencie par l'introduction de techniques respiratoires issues du Chan chinois.

Yamaguchi à introduit les Kata Taikyoku au système du *gōjū-ryū* afin de préparer ses nouveaux étudiants à aborder des katas plus avancés. Il a également combiné karaté et pratiques spirituelles en incorporant le [Yoga](https://fr.wikipedia.org/wiki/Yoga) et le [Shinto](https://fr.wikipedia.org/wiki/Shinto) dans le [Goju-ryu](https://fr.wikipedia.org/wiki/Goju-ryu" \o "Goju-ryu). Il pensait que corps et esprit ont une relation mutuelle qu'il nous est possible d'explorer grâce à des exercices de respiration et de concentration, pour ainsi comprendre l'essence des arts martiaux. C'est pour cette raison que le système Goju présente plusieurs techniques de respiration appelées ibuki.



**Kanryō Higaonna** 

**(1853-1915)**







** Chōjun Miyagi**  **Seko Higa**

宮城 長順 **(1898-1989)**

**(1888-1953)**

**Fondateur du Goju-Ryu**

****

**Paul Starling (né en 1948)**

** Chojiro Tani Gōgen Yamaguchi**

(1921-1998)(1909-1989)

fut élève de MiyagiFondateur dukosukai BudoinShuji Tasak (né en 1933)

avant de rejoindre

Mabuni

****

****

**Peter Urban (1934-2004)**

**A la mort de Chōjun Miyagi,** **le Goju-ryu sera assuré par** :

Pour le Japon

-Gogen Kamaguchi

Pour Okinawa :

-Eiichi Miyazato

-Meitoku Yagi

-**Seko Iga** (1er maître de Yamaguchi)

****