

La Ligue de Normandie de Karaté et Disciplines Associées

organise



Coupe des Kyus Kunité

Compétition individuelle M/F Pupilles à Vétérans

Kyus & Marrons/Noires séparées

Dimanche 09 octobre 2016

LILLEBONNE > 08^H30 À 18^H00

Dojo Municipale Michel Dossier, rue Thiers (76170)

Ligue de Normandie de Karaté et Disciplines Associées
8 av. John Fitzgerald Kennedy BP 104 76122 Le-Grand-Quevilly
02 32 35 67 62 61 / ffkarate.normandie@orange.fr
<http://sites.ffkarate.fr/normandie>



COUPE DES KYUS

Dimanche 9 octobre 2016

LIEU : Dojo municipale Michel Dossier
rue Thiers 76170 LILLEBONNE
(derrière la mairie et M Bricolage)

HORAIRES : Voir tableau ci-dessous

HORAIRES DES CONTROLES ET DEBUT DE LA COMPETITION						
Contrôles	Début	Catégories	Nés(es) en		Masculins	Féminines
08h30 à 09h00	09h30 à 10h00	CADETS	2001 - 2002	Kyus et Marrons et Noires séparées	-63 +63	-54 +54
08h30 à 09h00	09h30 à 10h00	JUNIORS	1999 - 2000	Kyus et Marrons et Noires séparées	-68 +68	-53 +53
09h00 à 9h30	10h00 à 10h30	PUILLES	2007 - 2008		-35 +35	-35 +35
09h30 à 10h00	10h30 à 11h00	BENJAMINS	2005 - 2006		-40 +40	-40 +40
12h30 à 13h00	13h30 à 14h00	MINIMES	2003 - 2004		-50 +50	-45 +45
13h00 à 13h30	14h00 à 14h30	VETERANS 1	1971 - 1981	Kyus et Marrons et Noires séparées	-75 +75	-61 +61
13h00 à 13h30	14h00 à 14h30	VETERANS 2	1961 - 1970	Kyus et Marrons et Noires séparées	-75 +75	-61 +61
13h00 à 13h30	14h00 à 14h30	VETERANS 3	1951 - 1960	Kyus et Marrons et Noires séparées	-75 +75	-61 +61
13h00 à 13h30	14h00 à 14h30	VETERANS 4	1950 et avant	Kyus et Marrons et Noires séparées	-75 +75	-61 +61
14h00 à 14h30	15h00 à 15h30	SENIORS	1998 et avant	Kyus et Marrons et Noires séparées	-75 +75	-61 +61
FIN PREVISIONNELLE 18H00						
Les Catégories sont réorganisées en fonction du nombre d'engagés						

REGLEMENT :

Compétition uniquement en individuel. Elimination directe avec repêchage.

INSCRIPTIONS : en ligne jusqu'au lundi 3 octobre 2016.

Les inscriptions se font **uniquement en ligne**, sur le site de la FFKDA, dans la catégorie de poids du compétiteur (ex : Seniors masc. ; -60kg, -67kg, -75kg, -84kg, et 84kg et +).

CONTROLE : Passeport sportif / Deux licences dont celle de la saison en cours / Certificat médical postérieur au 01/07/2016 / Autorisation parentale écrite pour les mineurs.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES : Karaté-gi blanc sans liseré / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protèges pieds rouges et protèges pieds bleus / Protège dents / Coquille pour les masculins / Protège poitrine pour les féminines.

Les casques et plastrons seront prêtés par la ligue.

DISCIPLINE : " Tout compétiteur ou membre d'un club qui aura envers un arbitre une attitude incorrecte par son comportement, geste ou propos etc, sera immédiatement exclu de la compétition "

La Direction Technique
Ghislain PAJANIANDY
06 99 64 92 96