

Historique du CAPA Karaté

Le **CAPA KARATE** (club athlétique de Pont-Audemer) a été créé en **1976**. C'est sous l'initiative de Mr & Mme **VERNOY** et de Jean Guy **TOURNAFOND** que le club a pu être conçu. Mr & Mme Vernoy (tous deux kinésithérapeutes à Pont-Audemer) pratiquant le karaté au club de Bernay avec Jean Guy se sont dit qu'il serait intéressant pour Pont-Audemer d'avoir sa propre section karaté. C'est alors qu'en novembre 1976, le premier cours eut lieu animé par Mr Tournafond (aujourd'hui responsable de l'école des cadres et professeur 5^{ème} Dan de karaté).



Le tout premier article de presse



Mme Vernoy

1976-2016 le CAPA fête ses 40 ans cette année.

Le premier cours se fit à la salle de sport du lycée Risle-seine (CET, salle de sport sans tatamis). Lors de cette première séance, il y avait plus de 50 personnes, tous majoritairement ceintures blanches. Ce fut **Jean Guy TOURNAFOND** (2ème Dan à l'époque) et Nicole Balotte (championne de France) qui firent le cours en précisant que seul 1% d'entre eux réussiraient à avoir leur ceinture noire, leur expliquant que ce grade se révélait être une distinction méritée, faisant ressortir l'élite des karatékas.



Jean Guy Tournafond

Le premier Bureau était constitué de **Jean Lubin (président)**,
Mme Gaquère (vice présidente),
Mme Delaporte (trésorière),
Mme Lelandais (secrétaire).



Jean Lubin

Quelques dates :

Juin 1978 : premier stage avec **Maître Tsukada** (5ème Dan à l'époque) à Broglie.



Ryotzo Tsukada

Septembre 1979, les cours se feront au gymnase du COSEC jusqu'en 1992 date de l'inauguration du parc des sports et loisirs de Pont-Audemer (renommé complexe Alexis Vastine en 2015).

1979 : la première ceinture noire fut remise à Jean Lubin et arrivée de **Denis Parisy** à la présidence du club (pour 17 ans).



Denis Parisy

1980 : la première médaille en compétition fut remportée par Patrice Delaporte en terminant 3ème au championnat de l'Eure combat en lourds.



La toute première médaille remportée par Patrice Delaporte

En 1981, Bruno Gibert prend la place de vice président (pour 15 ans) avant de reprendre la présidence du club jusqu'en 2005.



Bruno Gibert

En 1983, les cours sont assurés le mercredi par Martine Parisy pour les enfants, et Bruno Gibert aidé d'Yves Barberis et de Denis Parisy pour les adultes. Un créneau est aussi proposé le jeudi et le samedi à la salle d'arme. Cette année là, le CAPA karaté compte plus de 110 inscrits.

1985, les cours se déroulent pour les enfants le mercredi de 18h30 à 19h30, le mardi et mercredi de 19h30 à 21h pour les adultes ainsi que le samedi de 17 à 19h. Ce créneau sera gardé jusqu'en 1992.

Mars 1986, un voyage au ski est organisé au club et Christine Lebedeff fait son entrée au bureau en tant que membre actif (jusqu'en 1991, date à laquelle elle devient secrétaire adjointe puis secrétaire de 1996 à nos jours, devenant ainsi la plus ancienne et plus assidue membre du club.



Christine Lebedeff

Mai 1987, pour fêter les 10 ans du club, Maître Kenji Kusano (8ème Dan, maître de Ryoza Tsukada 6ème Dan) fut invité à souffler les bougies.



Sensei Kenji Kusano



A partir de 1990, José Cerveaux et Jean Lubin prennent les cours en mains avec Denis, Martine et Bruno et José relance la dynamique de compétition.



José Cerveaux

En 1991 eut lieu le premier stage avec Raymond Gros (3^{ème} Dan à l'époque).

En 1996, Denis Parisy quitte la présidence au bout de 17 ans, le bureau du CAPA karaté est recomposé : Bruno Gibert (président), Christine Lebedeff (secrétaire).

En 1997, Joel Plaisant intègre le bureau en inscrivant son fils Thomas Plaisant qui évoluera au sein du club jusqu'en 2005, en montant au plus haut niveau de compétition (nationales et inter nationales). Il apportera beaucoup au CAPA Karaté en terme de communication, gestion des compétitions, et est à l'origine des stages annuels avec Maître Naoki Omi (8^{ème} Dan).



Joel Plaisant



Thomas Plaisant



Naoki Omi (8^{ème} Dan)

1999, José Cerveaux stoppe l'enseignement au CAPA, et pendant 3 ans vont se succéder en tant que professeurs Christophe Chouquet, Annie Louazel et Yves Grasser.

James Hacquart fit son entrée au club en 1999 et **Jérémy Bunel** l'enfant du club (licencié au CAPA depuis 1987) repris les rennes avec lui en 2002 au retour de sa formation universitaire.



James Hacquart (4^{ème} Dan)



Jérémy Bunel (4^{ème} Dan)

En 2006, les 13 ceintures noires formées au CAPA ainsi que les créateurs du club (Jean Guy Tournafond et Mme Vernoy) se sont réunis pour souffler les bougies des 30 ans d'existence du club.



Depuis ces 10 dernières années, le bureau est représenté par Antoine Vu (président), Christine Lebedeff (secrétaire), Marcel Bunel (trésorier) et en membres actifs : Janine Bunel, Dimitri Bunel, Carole Guerin (professeurs avec les enfants), Patrick Boone.



Antoine Vu (Président)



Le bureau

Le CAPA Karaté a formé au total 27 ceintures noires 1^{er} Dan, 9 ceintures 2^{ème} Dan, 3 ceintures 3^{ème} Dan et deux 4^{ème} Dan. Il compte actuellement dans ses rangs 83 licenciés dont 12 ceintures noires et a cumulé au cours de ses 40 ans, 457 podiums avec parmi ses élèves :

- 36 titres de champion départemental avec 17 champions de l'Eure,
- 21 titres d champion régional avec 13 champions de Normandie,
- 1 champion inter région,
- 1 champion académique,
- 23 participations nationales, pour 17 podiums dont 5 titres de champion de France,
- 4 podiums européens
- 3 podiums mondiaux dont 1 titre de vainqueur en coupe du monde

Le CAPA aura contribué à la formation de 12 Diplômés fédéraux et d'un brevet d'état.