



Kindarena

Avenue du Mont-Riboudet 76000 ROUEN

Règlement et Programme

INSCRIPTION : Retour à la Ligue pour le 01/10/2015

Inscriptions par Mail et uniquement sur le dossier Excel joint

COMPETITION : en individuels uniquement. Elimination directe avec repêchage.

CONTROLE : Passeport sportif. Deux licences dont celle de la saison 2015/2016.

Certificat médical (Postérieur au 01/07/2015). L'autorisation écrite des parents pour les mineurs.

TENUES PERSONNELLES OBLIGATOIRES :

- Karaté-gi blanc sans bande ni liseré / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus
Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Protège dents / Coquille pour les masculins
Protège poitrines pour les féminines.
- *Les casques et plastrons seront prêtés par la ligue.*

CATEGORIES « Horaires de contrôle et début de la compétition » :

Contrôle	Début	Catégories		→	Masculins - Féminins	
08H30 à 09H00	09H30 à 10H00	CADETS	2000 - 2001	Kyu et Marrons/Noires séparées	-60kg +60kg	-50kg +50kg
08H30 à 09H00	09H30 à 10H00	JUNIORS	1998 - 1999	Kyu et Marrons/Noires séparées	-65kg +65kg	-55kg +55kg
09H00 à 09H30	10H00 à 10H30	PUPILLES	2006 - 2007	-----	-35kg +35kg	-35kg +35kg
09H30 à 10H00	10H30 à 11H00	BENJAMINS	2004 - 2005	-----	-40kg +40kg	-40kg +40kg
12H30 à 13H00	13H30 à 14H00	MINIMES	2002 - 2003	-----	-50kg +50kg	-45kg +45kg
13H00 à 13H30	14H00 à 14H30	SENIORS +1	1970 - 1980	Kyu et Marrons/Noires séparées	-70kg +70kg	-60kg +60kg
13H00 à 13H30	14H00 à 14H30	SENIORS +2	1960 - 1969	Kyu et Marrons/Noires séparées	-70kg +70kg	-60kg +60kg
13H00 à 13H30	14H00 à 14H30	SENIORS +3	1950 - 1959	Kyu et Marrons/Noires séparées	-70kg +70kg	-60kg +60kg
13H00 à 13H30	14H00 à 14H30	SENIORS +4	1949 et Avant	Kyu et Marrons/Noires séparées	-70kg +70kg	-60kg +60kg
14H00 à 14H30	15H00 à 15H30	SENIORS	1981 - 1997	Kyu et Marrons/Noires séparées	-70kg +70kg	-60kg +60kg
Fin prévisionnelle 18H00						
Les catégories sont réorganisées en rapport du nombre d'engagés						

DISCIPLINE : « Tout compétiteur ou membre d'un club qui aura envers un arbitre une attitude incorrecte par son comportement, gestes ou propos etc.... verra immédiatement le club exclu de la compétition ».